



## Aplicación ergonómica aplicando el método REBA (Rapid Entire Body Assessment)

JORGE LUIS HERNANDEZ MORTERA<sup>1</sup>, ALEJANDRA VELARDE GALVAN<sup>2</sup>, MARIA DE LA LUZ PALACIOS VILLAVICENCIO<sup>2</sup>, JUAN DAVID LUNA AVELAR<sup>1</sup>, MELISSA RENEE MUÑOZ SÁNCHEZ<sup>1</sup>, ELIZABETH DUARTE BELTRAN<sup>2</sup> y TERESA CASTILLO<sup>2</sup>

1 INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ORIZABA, 2 UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LA MIXTECA.  
ivonne@mixteco.utm.mx

Este proyecto se realiza en la escuela primaria "Valerio Trujano", ubicada en Huajuapán de León, Oaxaca, que nos dio la oportunidad de poder realizar un muestreo y poder recabar datos y usar un método ergonómico a alumnos de cuarto y quinto año para encontrar y desarrollar mejores espacios que permitan a los niños realizar sus labores cotidianas dentro de la institución.

Este proyecto se realiza principalmente con dos fines:

- 1.- Poner en práctica método REBA (Rapid Entire Body Assessment) en niños de cuarto y quinto de primaria.
- 2.- Evaluar las condiciones en la que opera la primaria y determinar si sus instalaciones son totalmente adecuadas y si no lo son proponer alternativas para solucionarlas.

### Resultados del método REBA

En el método REBA estos son los aspectos más importantes para nuestro proyecto a calificar:

#### Puntuación del tronco

Los niños se mantienen en una pose ideal que es erguido, pero no se descarta que en algún momento de su clase principalmente en las últimas horas tomen una postura encorvada debido al cansancio.

#### Puntuación del cuello

Los niños para escribir realizan una flexión o extensión de más de 20 grados en la parte del cuello, que es una molestia que se puede generar en un lapso de 1 hora.

#### Puntuación de las piernas

La posición es confortable. Entonces se asignó una puntuación en función de la distribución del peso.

Considerando otros aspectos a calificar, el resultado fue que el nivel de riesgo es medio, por ello propusimos una silla ergonómica que de alguna forma reduzca lesiones que puedan ocasionar las sillas convencionales para esta escuela.