



Mundo de vida de pacientes diabéticos

DULCE KAREN GASPAR MATEOS¹, SENDY MELENDEZ CHAVEZ¹ y SARA HUERTA GONZALEZ¹

¹ Universidad Veracruzana. elimaginario.dulce@gmail.com

INTRODUCCIÓN: La diabetes es una enfermedad crónica en la que los niveles de glucosa o azúcar en la sangre se encuentran elevados. En esta enfermedad crónica, los pacientes se convierten en sus principales cuidadores, cuando el paciente tenga conocimiento de padecer diabetes mellitus es importante que durante el proceso de cuidado tenga confianza y disciplina para evitar complicaciones y tener mejor calidad de vida junto con el apoyo de su familia. **OBJETIVO:** Conocer la percepción de los pacientes ante la diabetes mellitus. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Investigación con enfoque cualitativo, se empleó el método de observación participativa, uso de diario de campo y fotografía, la investigación se realizó con dos sujetos clave, con previo consentimiento informado, el trabajo de campo fue desarrollado durante el periodo agosto 2014 - enero 2015. **RESULTADOS:** En un primer momento se investigó la capacidad de automanejo de los pacientes diabéticos mediante el instrumento "Automanejo en padecimientos crónicos Partners in Healthscale" a una población inicial de 108 pacientes diabéticos, encontrando que el sujeto femenino presentó una capacidad de automanejo regular, el sujeto masculino una capacidad de automanejo deficiente en un segundo momento se observó al sujeto femenino como una persona que cuida su salud, apegándose al tratamiento farmacéutico y lleva una dieta para cuidarse, en tanto que el sujeto masculino no lleva ninguna dieta, no toma su medicamento apegado a las indicaciones, se les observó con facies de tristeza y codependencia en ambos con respecto a la toma de decisiones. **CONCLUSIONES:** Los pacientes diabéticos observados presentan una deficiencia de automanejo con respecto a la diabetes mellitus tipo 2, lo que podría reflejarse en su estado de salud tanto físico como mental. **PALABRAS CLAVE:** Diabetes y automanejo.