



Prevalencia de obesidad mórbida y su relación con la Diabetes Mellitus tipo II en pacientes del Nuevo Hospital Civil de Guadalajara Dr. Juan I. Mench

Alma Elizabeth Rojas Romero¹, Sofia Nájjar Pini², Lorena Berenice Godoy Mejía², Claudia Elena González Sandoval², Ma. de Jesús Medina Ledesma² y Alejandra Vergara López²

1 Lic. Químico Farmacobiólogo, CUCEI, Universidad de Guadalajara, 2 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería. almarojas30@hotmail.com

En la actualidad más del 60 % de la población padece sobrepeso y obesidad por lo que no es de extrañar que las enfermedades cardiovasculares y la Diabetes II ocupen hoy en día las primeras causas de mortalidad en nuestro país. El Objetivo fue determinar la prevalencia de obesidad mórbida en pacientes que acuden al Nuevo Hospital Civil de Guadalajara Dr. Juan I. Menchaca con Diabetes Mellitus tipo II.

Se realizó un estudio prospectivo, observacional, transversal de 513 pacientes diabéticos que acudieron al NHCG con solicitud en la determinación de glucosa sanguínea. Las muestras de glucosa se procesaron en el aparato Unicel DxC 800 Synchrhon Clinical System de la marca Beckman Coulter. La muestra poblacional fue de 513 pacientes diabéticos siendo 366 (71%) mujeres y 147 (29%) hombres comprendidos entre las edades de 18 a 80 años. De la población total 5 (0.97%) presentaron bajo peso; 154 (30.02%) normopeso; 175 (34.11%) con sobrepeso y 179 (34.89%) obesidad. La OMS establece como obesidad I (IMC 30- 34.9) representada por 111 pacientes diabéticos (62.01%); obesidad II (IMC 35-34.9) presentado por 49 (27.38%); obesidad III (IMC > o igual a 40) en 19 pacientes (10.61 %).

La prevalencia de obesidad mórbida fue de 3.7 % del total de la población diabética. De los 179 pacientes diabéticos que presentaron obesidad el 10.61% padecen obesidad de tipo III o mórbida. El género femenino predominó con un 89.47 %. Dentro del grupo etario 3, (41-50 años) se encuentra el mayor número con un 36.84 % del total mientras que en el grupo 5 (61-70 años) no se registraron pacientes con esta obesidad. En la obesidad de tipo III (19) 15 tienen valores de glucosa elevados que corresponden al género femenino.